



Qué esperar de la EH

Si a usted o a su ser querido le han diagnosticado encefalopatía hepática (EH) es posible que tenga muchas preguntas sobre lo que significa y qué esperar. Sepa que usted no está solo. Según una encuesta reciente realizada a 169 personas afectadas por la EH, el 44 % de los pacientes y el 51 % de los cuidadores no se sentían seguros de su capacidad para controlar la EH. Requerirá trabajo en equipo entre usted, sus seres queridos y sus médicos, pero con la atención adecuada, su EH puede tratarse.



ESTILO DE VIDA Y EH

La EH puede afectar su vida cotidiana. Las personas que viven con EH pueden tener que eliminar ciertos alimentos y bebidas de su dieta, modificar sus viviendas, dejar de conducir, dejar su trabajo y, posiblemente, dejar de lado las responsabilidades y libertades personales que alguna vez tuvieron. Estos cambios pueden ser abrumadores y es posible que se sienta triste o enojado, pero recuerde que estas modificaciones en el estilo de vida pueden ayudar a que usted y su hígado se mantengan saludables.



RELACIONES Y EH

Con el tiempo, es posible que su EH afecte sus relaciones personales y profesionales. Las personas que viven con EH pueden confundirse acerca de quiénes son o quiénes están a su alrededor. Es posible que no parezcan ellos mismos y esto puede ser un shock emocional para sus allegados. A medida que usted y sus seres queridos trabajan juntos como equipo, mantengan una comunicación abierta y honesta, y comprendan que sus roles y responsabilidades anteriores pueden cambiar.



SU RED DE APOYO DE EH

Vivir con EH puede ser un desafío y es posible que deba pedir ayuda. Si ciertos aspectos de su estilo de vida cambian, es posible que deba conversar con sus seres queridos e identificar una red de apoyo que pueda ayudarle a manejar su diagnóstico. Rodéese de una comunidad en la que confíe, incluidos su familia, vecinos y equipo de atención médica, quienes puedan llevarlo y acompañarlo a sus consultas médicas, ayudarle con sus medicamentos, organizar sus comidas o simplemente estar presente si necesita expresar sus sentimientos. Recuerde que la ayuda de los demás lo ayudará a sostenerse.

**VISITE [UNDERSTANDINGHE.COM](https://www.understandinghe.com) PARA
OBTENER MÁS INFORMACIÓN.**



Salix Pharmaceuticals
400 Somerset Corporate Blvd., Bridgewater, NJ 08807
© 2022 Salix Pharmaceuticals o sus filiales.
HED.0072.USA.22



understanding**HE**