



# Lista de verificación del plan de tratamiento de la EH

Si le han diagnosticado encefalopatía hepática (EH) a usted o a su ser querido, ¿qué sigue? La siguiente lista de verificación proporciona los primeros pasos sugeridos después de un diagnóstico de EH, antes y después de salir del hospital.

## ANTES DE SALIR DEL HOSPITAL, INTENTE COMPRENDER LA EH Y SU PLAN DE CUIDADO O EL DE SU SER QUERIDO.



**La EH es una enfermedad compleja. Es una complicación de la enfermedad hepática debido a la disminución de la función del hígado. A continuación, encontrará algunas preguntas para hacerle a su médico y anotar las respuestas para asegurarse de que comprende qué es la EH antes de salir del hospital:**

- ¿Qué es la EH? ¿Por qué tengo/mi ser querido tiene EH?
- ¿Cuál es la diferencia entre EH encubierta y manifiesta?
- ¿Cómo sabré si yo o mi ser querido estamos teniendo un episodio? ¿Cómo es un episodio?
- ¿Qué más podemos hacer para controlar la EH?
- ¿Qué tratamiento recomienda?
- ¿Qué necesito saber acerca de tomar el medicamento?
- ¿Mi ser querido o yo deberíamos prever cambios en nuestro estilo de vida? Si es así, ¿cuáles?

## LISTA DE VERIFICACIÓN PARA DESPUÉS DE SALIR DEL HOSPITAL:



**Surtir las recetas y tomar los medicamentos para la EH, según las indicaciones de un médico.**

Pídale al farmacéutico que lo ayude a comprender cuándo y cómo tomar el medicamento. Las preguntas que debe hacer incluyen las siguientes:

- ¿Hay una hora del día en que se debe tomar el medicamento?
- ¿Se debe tomar después de comer o antes (con el estómago vacío)?
- ¿Qué debo hacer si olvido una toma/dosis? ¿Qué pasa si accidentalmente ingiero demasiado?
- ¿Hay algún efecto secundario a tener en cuenta? ¿Qué debo hacer si empiezo a notarlos?
- ¿Debo mantener mi medicamento en alguna forma en particular?
- ¿Hay algún otro medicamento o alimento que deba evitar?
- ¿Cuándo tendré que llamar para resurtir la receta?



**Programar consultas de seguimiento**

Un médico puede ayudar a controlar la EH. Realice un seguimiento con su médico 1 o 2 semanas después del alta hospitalaria para analizar los próximos pasos a seguir y actualizarlo sobre cómo va su tratamiento en el hogar.



**Realice un seguimiento de los síntomas de la EH conforme pasa el tiempo**

- El seguimiento cuidadoso de los síntomas conforme pasa el tiempo puede ayudarlo a reconocer si los síntomas están empeorando y saber cuándo es el momento de consultar a un médico.
- Complete el registro en [UnderstandingHE.com](https://www.understandinghe.com) para evaluar sus síntomas o los de su ser querido y compártalos con su médico.
- Estos síntomas pueden afectar mucho la vida diaria al no poder conducir un automóvil, no poder trabajar, no poder cuidarse a sí mismo, entre otros.
- La EH puede ser una enfermedad crónica de larga duración. Para ayudar a reducir la posibilidad de que la EH empeore, debe tomar su medicamento según lo indicado por su médico.

**VISITE [UNDERSTANDINGHE.COM](https://www.understandinghe.com) PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.**



Salix Pharmaceuticals  
400 Somerset Corporate Blvd., Bridgewater, NJ 08807  
© 2022 Salix Pharmaceuticals o sus filiales.  
HED.0071.USA.22



**understandingHE**